



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #03

16/02/2017

Titre

Créé le

Vitamine D pour prévenir les infections aiguës des voies respiratoires

Research

Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data

BMJ 2017 ; 356 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.i6583> (Published 15 February 2017)

« **Méthode** : examen systématique et méta-analyse des données individuelles des participants (IPD) à des essais randomisés contrôlés. (...) **Résultats** : la supplémentation en vitamine D a réduit le risque d'infection aiguë des voies respiratoires chez tous les participants ($P < 0,001$). Dans l'analyse des sous-groupes, des effets protecteurs ont été observés chez les patients recevant une dose quotidienne ou hebdomadaire de vitamine D sans doses de bolus supplémentaires (bolus = dose de vitamine D à ingérer d'un seul coup), mais pas chez ceux recevant une ou plusieurs doses de bolus ($P = 0,05$). Parmi ceux recevant quotidiennement ou hebdomadairement la vitamine D, les effets protecteurs étaient plus forts chez ceux qui avaient des niveaux de 25-OH-vitamine D < 25 nmol / L que dans ceux avec des niveaux de 25-OH-vitamine D ≥ 25 nmol / L ($P = 0,006$). »