



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #07

06/04/2017

Titre

Créé le

LES FRUITS DE MER FOURNISSENT DES STÉROLS VÉGÉTAUX AVEC CHOLESTÉROL

[Nutrients](#). 2013 Mar 12;5(3):771-87. doi: 10.3390/nu5030771.

The dietary intake of wheat and other cereal grains and their role in inflammation.

de Punder K¹, Pruimboom L.

Author information

1 University of Girona, Plaça Sant Domènec, Girona, Spain. k.d.punder@nki.nl

« **CONCLUSIONS:** la présence d'une large gamme de stérols (...) dans les coquillages rend l'analyse et la quantification des stérols dans les espèces marines plus complexes que dans les tissus animaux et végétaux. La composition détaillée des stérols présentée ici fournit des données qui peuvent être utiles dans la recherche sur l'impact de la consommation de crustacés sur les facteurs de risque alimentaires ».