

Supprimer l'acide gastrique chez les enfants : une mauvaise idée !

On sait intuitivement que toute suppression prolongée d'une fonction naturelle ne peut qu'induire des problèmes de santé à long terme. La médecine fonctionnelle se veut le chantre du retour à l'équilibre physiologique et ne peut donc cautionner la prescription sauvage de médicaments anti-acidité gastrique aux jeunes enfants et aux nourrissons.

Voici que paraît dans un journal reconnu voué à la pédiatrie et à l'allergologie, en septembre 2013, un article qui associe tous les traitements supprimeurs de l'acide gastrique à une hausse considérable des allergies alimentaires, chiffrée par les auteurs à 68% :

[Pediatr Allergy Immunol. 2013 Sep;24\(6\):582-8. doi: 10.1111/pai.12103. Epub 2013 Aug 2.](#)

Development of food allergies in patients with gastroesophageal reflux disease treated with gastric acid suppressive medications.

[Trikha A, Baillargeon JG, Kuo YF, Tan A, Pierson K, Sharma G, Wilkinson G, Bonds RS.](#)

National Jewish Health, Denver, CO, USA. trikhaa@njhealth.org

Il existe bien d'autres moyens plus physiologiques et sécurisants de soulager ces enfants que via l'éradication de leur acide gastrique. Il s'agit en fait de restaurer leur écosystème intestinal, tant le "**microbiote**" (nouveau vocable remplaçant "flore microbienne") que la muqueuse. On retrouve ici la panoplie habituelle des traitements intestinaux : probiotiques, prébiotiques, antimicrobiens spécifiques, suppression des aliments allergisants (à définir au cas par cas), facteurs de perméabilité intestinale, correction des déficits en acides gras...

On obtiendra tous les détails pratiques nécessaires dans le [blog 13](#) et, plus encore, dans mon livre « Ecosystème intestinal et Santé optimale », 512 pages consacrées à la santé digestive.