



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #12

08/08/2017

Titre

Créé le

## MÉCANISMES ET CONSÉQUENCES INTESTINALES DES DYSBIOSES

MMW Fortschr Med, 2016 Dec;158(Suppl 6):12-16. Epub 2016 Dec 8.

**[Long-term HRV analysis shows stress reduction by magnesium intake].**

[Article in German]

Wienecke E<sup>1</sup>, Nolden C<sup>2</sup>.

Author information

- 1 Stiftung für Mikronährstoffe Prävention, Gesundheit, Lebensqualität gem. GmbH, Gausekampweg 2, 33790, Halle/Westfalen, Deutschland. stiftungmikronaehrstoffe@t-online.de.
- 2 SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH, Halle/Westfalen, Deutschland.

« La composition du microbiote intestinal est en flux constant sous l'influence de facteurs tels que le régime alimentaire, les médicaments ingérés, la muqueuse intestinale, le système immunitaire et le microbiote lui-même. Les variations naturelles du microbiote intestinal peuvent dégénérer en un état de dysbiose lorsque les conditions de stress diminuent rapidement la diversité microbienne et favorisent l'expansion de taxons bactériens spécifiques. »

« Une multitude de maladies, y compris les maladies inflammatoires intestinales, mais aussi les troubles métaboliques tels que l'obésité et le diabète de type II sont associés à la dysbiose intestinale. La caractérisation des changements conduisant à la dysbiose intestinale et l'identification des taxons microbiens contribuant aux effets pathologiques sont des conditions préalables essentielles pour mieux comprendre l'impact du microbiote sur la santé et la maladie. »