

Arrêtons le massacre des bactéries bénéfiques

Nature. 2011 Aug 24;476(7361):393-4. doi: 10.1038/476393a.

Antibiotic overuse: Stop the killing of beneficial bacteria.

Blaser M.

On vous le demande par l'entremise de la prestigieuse revue *Nature* ! Il est question ici, comme l'indique le titre de l'article, de l'abus des antibiothérapies. Je commence par vous renvoyer à l'article du mois d'août 2013 qui traitait d'un double lien, celui des antibiotiques prescrits précocement dans la vie d'une part et de deux conséquences fâcheuses d'autre part : davantage de maladies intestinales inflammatoires et risque accru d'eczéma par après.

Voici un autre lien dommageable, celui associant l'exposition aux antibiotiques durant les six premiers mois de la vie et la prise excessive de poids durant la (prime ou) petite enfance.

Int J Obes (Lond). 2013 Jan;37(1):16-23. doi: 10.1038/ijo.2012.132. Epub 2012 Aug 21.

Infant antibiotic exposures and early-life body mass.

Trasande L¹, Blustein J, Liu M, Corwin E, Cox LM, Blaser MJ.

Ceci n'a rien de très étonnant tant la littérature scientifique commence à abonder en preuves de la relation entre la qualité du microbiote intestinal et la propension à devenir obèse. Quand l'intestin va, tout va, n'est-ce pas, mais alors laissons-le un peu en paix, cet intestin !