



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

**TWEET GM #03**

**12/02/17**

Titre

Créé le

## **L'AXE INTESTIN-CERVEAU TRAVAILLE DANS TOUTES LES DIRECTIONS GRÂCE AU NERF VAGUE!**

De plus en plus de preuves scientifiques s'accumulent montrant l'importance de la communication entre l'intestin et le cerveau: cela a été défini comme l'**axe intestin-cerveau** (« gutbrain » en anglais). Le nerf vague se présente comme une énorme autoroute avec de nombreuses voies apportant des données de l'intestin au cerveau, mais aussi du cerveau à l'intestin. Tout problème mécanique affectant ce nerf crucial, même mineur, aura un impact sur la digestion. Il est bien connu que les ostéopathes déclenchent le soulagement digestif et le rot en libérant des tensions situées au niveau du cou, et soulagent également des contractures musculaires ou des perturbations mineures affectant la vertèbre C3 (plus fréquemment sur le côté gauche du cou).