



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #02

12/02/2017

Titre

Créé le

## L'axe microbiome-intestin-cerveau dans la santé et la maladie

Gastroenterol Clin North Am. 2017 Mar;46(1):77-89. doi: 10.1016/j.gtc.2016.09.007. Epub 2017 Jan 4.

### The Microbiome-Gut-Brain Axis in Health and Disease.

Dinan TG<sup>1</sup>, Cryan JE<sup>2</sup>.

#### Author information

<sup>1</sup>APC Microbiome Institute, University College Cork, Cork, Ireland; Department of Psychiatry and Neurobehavioural Science, University College Cork, Cork, Ireland. Electronic address: t.dinan@ucc.ie.

<sup>2</sup>APC Microbiome Institute, University College Cork, Cork, Ireland; Department of Anatomy and Neuroscience, University College Cork, Cork, Ireland.

« Étonnamment, la complexité génomique et biochimique du microbiote dépasse celle du cerveau. Les études de l'**axe cerveau-intestin-microbiote** ont été décrites comme un changement de paradigme dans les neurosciences. Des preuves croissantes indiquent une **diversité appropriée dans le microbiote intestinal** qui est essentielle non seulement pour la santé intestinale, mais aussi pour le fonctionnement physiologique normal dans d'autres organes, en particulier le cerveau. Un microbiote intestinal altéré sous la forme de **dysbioses** est retrouvé aux « extrémités » de la vie, à la fois chez le nouveau-né et chez les personnes âgées. Il peut avoir un impact profond sur la fonction cérébrale. Une telle dysbiose pourrait apparaître pour diverses raisons, y compris le mode d'accouchement, l'alimentation, l'exposition aux antibiotiques et autres médicaments. »